

Утверждаю
 Заведующий БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 241»
 Галкова Ю. Н. _____
 «___» _____ 2023 г.

**Организация режима пребывания в
 Бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Детский сад № 241»
 (теплый период)**

Режимные моменты	Возрастные группы				
	(12 часов)	(12 часов)	Средняя (12 часов)	Старшая (12 часов)	Подготовительная (12 часов)
Приём и осмотр детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.20-8.50	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.35
Второй завтрак	9.25-9.40	9.30-9.45	10.00-10.15	10.35-11.05	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-10.30	9.45-10.00	10.15-10.30	11.05-11.20	11.10-11.25
Занятия на прогулке	10.30-10.45	10.00-10.15	10.30-10.20	11.20-11.45	11.25-11.40
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.45-11.20	10.15-11.50	11.20-11.50	11.45-12.25	11.40-12.35
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.45	11.50-12.10	11.50-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	11.45-12.20	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, процедуры	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.30-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.55-16.30
Игры, труд, самостоятельная, художественная деятельность	15.25-15.35	15.50-16.30	15.50-16.15	15.40-16.20	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.15-17.50	16.20-18.00	16.30-18.45
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	-
Ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	-
Уход детей домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-18.00

**Организация режима пребывания в
Бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Детский сад № 241»
(холодный период)**

Режимные моменты	Возрастные группы				
	(12 часов)	(12 часов)	Средняя (12 часов)	Старшая (12 часов)	Подготовительная (12 часов)
Приём и осмотр детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.20-8.50	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.15	9.50-10.15	10.00-10.15	10.35-11.05	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20	10.15-12.00	10.15-12.10	11.05-11.25	11.15-12.35
Возвращение с прогулки	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постельный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-16.30
Игры, труд, самостоятельная, художественная деятельность	15.25-15.35	15.50-16.30	15.50-16.15	15.40-16.20	15.25-15.55
Чтение художеств. литературы	15.35-15.45	16.20-16.35	16.15-16.30	16.20-16.40	16.30-16.40
Организованная образовательная деятельность	15.45-15.55	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.40-18.00	16.40-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Уход детей домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-18.00